

"כשאת שותה - גם הוא שותה"
הנזקים הנגרמים משתיית אלכוהול במהלך ההיריון ובזמן הנקה





“אבל חברה שלי שתתה ואצלה הכל בסדר...”

אצל נשים שונות אותה כמות אלכוהול עשויה לגרום לנזקים בעוצמה ובממדים שונים. הדבר קשור למצבה התזונתי של האישה ההרה, יכולתה המטבולית לפרק את האלכוהול ושימוש בחומרים טרטוגניים (חומרים העלולים לגרום למומים מולדים) נוספים. בנוסף חשוב לדעת שחלק מהנזקים יתגלו רק בשלב מאוחר יותר.

אלכוהול והנקה

ככל שהאם המניקה שותה כמות גדולה יותר של אלכוהול הסכנה רבה יותר משום שכמות האלכוהול שחודרת לחלב האם זהה לכמות האלכוהול שמצטברת בדמה. בתחילת חייו התינוק אינו מסוגל להתמודד עם אלכוהול, גם לא בכמות קטנה. האלכוהול שעובר לתינוק היונק בחלב האם עלול לגרום לישנוניות, אי-שקט, הפחתה בכמויות החלב שנוצרות ופגיעה בעלייה במשקל.

**לא היית נותנת אלכוהול לתינוק אחרי שהוא נולד
אז מדוע לתת לו לפני?**

תסמונת העובר השתייך

קשת נזקי האלכוהול לעובר מורכבת ממכלול ההפרעות הנגרמות לעובר כתוצאה מחשיפה תוך רחמית לאלכוהול. חשיפה לאלכוהול במהלך ההיריון עלולה לגרום לעובר למגוון נזקים בלתי הפיכים אשר חלקם עשויים לבוא לידי ביטוי רק מאוחר יותר עם גדילתו של הילד והתפתחותו.

כשאת שותה העובר שלך שותה איתך...

השלייה מאפשרת מעבר חופשי לחלוטין של אלכוהול מהאם לעובר לפיכך רמות האלכוהול בדם העובר זהות לרמות בדם האישה ההרה בעת שתיית משקאות המכילים אלכוהול. ככל שהחשיפה לאלכוהול ממושכת יותר, הסיכון לגרימת נזקים לעובר עולה.

הנזק לעובר “ששתה”

סינדרום האלכוהול העוברי עלול להתבטא בפגיעה במוח, בלב, בגפיים, בעיניים, בפה ובשיניים, באוזניים ובאברי המין. בנוסף תהיינה בעיות גדילה, מנת משכל ירודה המלווה בבעיות התפתחות, למידה והתנהגות.